维系社交关系

sata CommHealth

表达感恩

认可并感谢朋友、同事的付出，有助于增进情感联结。

保持亲和积极

待人友善，营造融洽氛围。

共同庆祝

参与工作庆祝、生日聚会、团队成果分享，增强归属感、深化人际关系。

构建稳固人际关系

多陪伴亲友。拥有良好的社交关系可以为您提供积极的支持，帮助您更好地应对生活挑战。