சிறந்த தகவல் தொடர்பிற்கான கூறிப்புகள்

sata CommHealth

தெளிவாகவும் சுருக்கமாகவும் பேசுங்கள்

விஷயத்தை நேரடியாகவும் தெளிவாகவும் சொல்ல எளிய சொற்களைப் பயன்படுத்துங்கள்

பேச்சு மற்றும் உடல்மொழி சமிக்ஞைகளில் கவனமாக இருங்கள்

நீங்கள் பேசும் குரலின் தொனியும் உடல்மொழியும், உங்கள் தேவைகளை மற்றவர்கள் இன்னும் சிறப்பாகக் கேட்டுப் புரிந்துகொள்ள உதவும்.

சத்தமாகவும் வேகமாகவும் பேசாதீர்கள், அல்லது பேசும்போது கைகளை வீசாதீர்கள். இப்படிச் செய்தால் நீங்கள் மரியாதையின்றி நடப்பதாக மக்கள் நினைக்கக்கூடும். அதற்குப் பதிலாக, கைகளைப் பின்னால் அல்லது பக்கவாட்டில் வைத்துக்கொண்டு மரியாதையாகப் பேசுங்கள். உங்கள் உணர்ச்சிகளைக் கையாளுங்கள்:

நெருக்கடியான சூழல்களில் அமைதியாக இருங்கள்; அப்போதுதான் சிக்கல்களைத் தீர்ப்பதற்கு உங்களால் சிறப்பாகத் தகவல் பரிமாற்றம் செய்ய முடியும்.

பேச்சு மற்றும் உடல்மொழி சமிக்ஞைகளில் கவனமாக இருங்கள்

நீங்கள் பேசும் குரலின் தொனியும் உடல்மொழியும், உங்கள் தேவைகளை மற்றவர்கள் இன்னும் சிறப்பாகக் கேட்டுப் புரிந்துகொள்ள உதவும்.

தேவைப்பட்டால், பேசுவதற்கு முன்பு உங்கள் உணர்ச்சிகளைச் சிறப்பாகக் கையாள 10 வரை எண்ணுங்கள்.