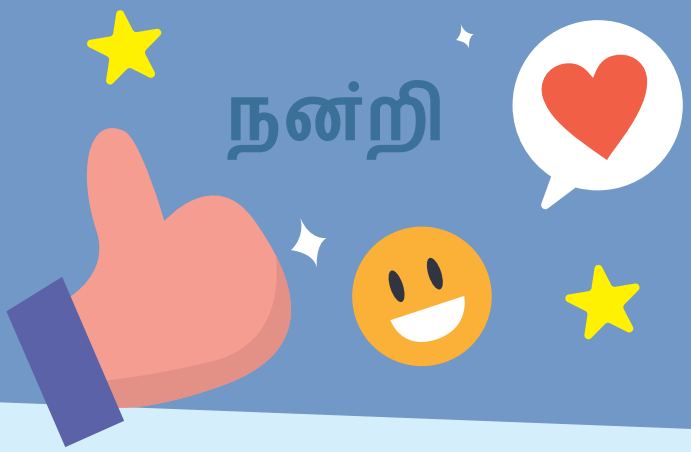
சமூகத் தொடர்புகளைப் பேணுதல்

sata CommHealth



நன்றியுணர்வை வெளிப்படுத்துங்கள்

உங்கள் நண்பர்கள் மற்றும் சக ஊழியர்களின் பங்களிப்புகளை அங்கீகரிப்பதும் பாராட்டுவதும் உறவுகளையும் பிணைப்புகளையும் பலப்படுத்த உதவும்.

அணுகக்கூடியவராகவும் நேர்மறையாகவும் இருங்கள்

நண்பர்களுடன் பழகுவதற்கு இனிய சூழலை உருவாக்க நட்புடன் இருங்கள்.

ஒன்றாகக் கொண்டாடுங்கள்

சமூக உணர்வை வளர்ப்பதற்காக, பணி சார்ந்த கொண்டாட்டங்கள், பிறந்தநாள் விழாக்கள் மற்றும் கூழ்ச் சாதனைகளில் பங்கேற்கவும். மற்றும் உறவுகளை மேம்படுத்துங்கள்.

வலுவான உறவுகளை வளர்த்துக் கொள்ளுங்கள்

நண்பர்கள் மற்றும் கூடும்பத்தினருடன் நேரத்தைச் செலவிடுங்கள். நல்ல சமூக உறவுகளைக் கொண்டிருப்பது உங்களுக்குச் சாதகமான ஆதரவை வழங்குவதோடு, வாழ்க்கையின் சவால்களைச் சிறப்பாக எதிர்கொள்ளவும் உதவும்.